

Comment bien commencer la méthode des enveloppes budgétaires ?

1. Définir quel paiement en espèces et quel paiement pas carte :

La première étape pour commencer la méthode des enveloppes budgétaires est de définir quelle catégorie sera payé en espèces et quelle catégorie sera payé par carte bancaire ou prélèvement. Vous allez d'abord définir les différents postes de dépenses (courses, loyer, enfants, restaurants,...). Et ensuite définir s'ils seront dans votre classeur budgétaire ou si ils seront directement sur le compte en banque : par exemple, pour les courses je décide de les payer en espèces. Par contre pour les factures d'électricité ce sera par prélèvement bancaire.

2. Définir le nombre d'enveloppes et sa catégorie :

La deuxième étape de cette méthode est de définir combien de catégories d'enveloppe vous allez avoir. Pour commencer je vous conseille de ne pas vous surcharger et de ne prendre que l'essentiel. Vous allez regrouper les postes de dépenses avec un nom clair et précis par exemple pour ce qui est cinéma activité extérieur, vous allez pouvoir les regrouper en l'appelant loisirs ou sortie. Pour ce qui est boulangerie alimentaire ou boucherie, on peut le regrouper en l'appelant courses alimentaires. Évidemment, utiliser les catégories que vous utilisez avant cette méthode pour ne pas créer des postes de dépenses en plus ! Vous pouvez vous baser sur vos relevés bancaires des 3 derniers mois afin de définir les postes et le budget potentiel accordé.

3. Définir le budget et commencer :

Une fois les deux étapes précédentes fini, vous allez pouvoir définir un budget pour chaque enveloppe. Je vous conseille de commencer en préparant un budget mensuel. Fiche méthode également disponible sur mon site à fin de savoir combien mettre dans chaque enveloppe et donc du coup combien retirer par mois. Vous pourrez ensuite répartir ses sommes dans vos enveloppes budget faite à la main ou en classeur, vous pouvez remplir ses enveloppes à la fréquence que vous souhaitez au mois, à la semaine ou toutes les deux semaines et vous pouvez utiliser le surplus de chaque enveloppe à la fin du mois pour vos challenges ou épargne